NEPAL E TIBET
IL VIAGGIO SUL TETTO DEL MONDO
dal 15 al 27 maggio 2026

Bologna – Istanbul – Kathmandu – Namo Buddha – Dhulikhel – Bhaktapur – Lhasa – Lago Yamdrok – Gyantse – Shigatse – Everest – Kathmandu – Bologna

Dalle antiche città della Valle di Kathmandu alla mistica Lhasa, attraversando l'altopiano tibetano tra monasteri, laghi sacri e vette himalayane. Questo viaggio combina la scoperta della Valle di Kathmandu con un affascinante percorso via terra attraverso l'altopiano tibetano fino a Lhasa, offrendo panorami spettacolari sull'Himalaya, antichi monasteri buddhisti e città storiche ricche di cultura.



Operativo voli: Compagnia aerea Turkish
1 TK1324 15 maggio Bologna - Istanbul 15.25 – 19.05
2 TK 726 15 maggio Istanbul – Kathmandu 20.25- 06.15 (del 16/05)
3 TK 727 27 maggio Kathmandu – Istanbul 07.30 – 12.45
4 TK1325 27 maggio Istanbul – Bologna 16.40- 18.20

DOCUMENTI: Per il Nepal per tutti i cittadini provenienti dall'Italia, o dall'Unione Europea, è necessario il passaporto con validità minima di 6 mesi dal momento dell'ingresso nel Paese con almeno due pagine libera per il visto (che si ottiene in aeroporto) + 2 foto tessera. Per il Tibet passaporto con validità residua di 6 mesti + Tibet Travel Permit che si ottiene attraverso l'agenzia viaggi e direttamente sul posto

Programma di viaggio
1° giorno – 15 maggio 2027 Riccione – Rimini - Bologna – Istanbul – Kathmandu
Ritrovo dei signori partecipanti:

alle ore 10.15 a Riccione, parcheggio del casello autostradale;
alle ore 10.30 a Rimini in Piazzale Caduti di Cefalonia (lato sindacati)
all'aeroporto di Bologna 3 ore prima della partenza del volo.
Disbrigo delle formalità di imbarco e volo per Kathmandu. Cena e pernottamento in aereo.

2° giorno – 16 maggio | Arrivo a Kathmandu – Boudhanath – Pashupatinath
Arrivo all'aeroporto internazionale Tribhuvan di Kathmandu, capitale del Nepal. Accoglienza da parte del personale locale con le tradizionali ghirlande di fiori o khata, le sciarpe cerimoniali tibetane simbolo di buon auspicio e ospitalità. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere e pranzo. Nel pomeriggio inizio delle visite guidate alla scoperta di due importanti luoghi spirituali della Valle di Kathmandu, entrambi riconosciuti Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Visita dello Stupa di Boudhanath, uno dei principali centri del buddhismo tibetano in Nepal. La grande cupola bianca, sormontata dagli inconfondibili occhi del Buddha, domina una piazza animata da pellegrini, monaci e fedeli che percorrono in senso orario il tradizionale cammino di preghiera, facendo ruotare i mulini sacri.
Proseguimento per il Tempio di Pashupatinath, affacciato sulle rive del fiume Bagmati, uno dei santuari induisti più venerati del subcontinente indiano e dedicato al dio Shiva. Il complesso rappresenta uno dei luoghi più intensi per comprendere le tradizioni religiose e spirituali nepalesi. Le aree interne del tempio principale sono riservate ai fedeli induisti. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento a Kathmandu.

3° giorno – 17 maggio | Kathmandu – Namo Buddha – Dhulikhel
Prima colazione in hotel e partenza con la guida alla volta di Dhulikhel, attraversando i caratteristici paesaggi collinari della Valle di Kathmandu. Lungo il percorso sosta a Namo Buddha, uno dei più importanti luoghi di pellegrinaggio buddhista del Nepal. Secondo la tradizione, proprio qui il Buddha, in una delle sue vite precedenti, avrebbe compiuto un gesto di straordinaria compassione offrendo il proprio corpo a una tigre affamata e ai suoi cuccioli. Visita del luogo sacro e dei monasteri buddhisti, immersi in un'atmosfera di pace e raccoglimento, tra bandiere di preghiera colorate e splendidi panorami sulle colline circostanti.
Proseguimento per Dhulikhel, graziosa cittadina situata sulle alture a est di Kathmandu, rinomata per i suoi panorami sulla catena himalayana e per l'atmosfera autentica dei villaggi tradizionali. Tempo a disposizione per ammirare il paesaggio, osservare la vita quotidiana locale e, per chi lo desidera, effettuare una breve passeggiata nei boschi circostanti.
Pranzo durante l'escursione, sistemazione in hotel, cena e pernottamento a Dhulikhel.

4° giorno – 18 maggio | Dhulikhel – Bhaktapur – Kathmandu
Al mattino, possibilità di assistere a uno dei momenti più suggestivi del soggiorno: il sorgere del sole sulle montagne himalayane, quando le prime luci illuminano le cime all'orizzonte, condizioni meteorologiche permettendo. Prima colazione e partenza per Bhaktapur, antica città reale della Valle di Kathmandu, dichiarata Patrimonio Mondiale dell'UNESCO e celebre per il suo straordinario patrimonio architettonico. Visita della magnifica Piazza Durbar, cuore storico della città, circondata da palazzi, templi e raffinate architetture in mattoni rossi e legno finemente intagliato. Tra i luoghi più significativi si ammireranno il Palazzo delle 55 Finestre, uno dei capolavori dell'architettura tradizionale nepalese, e il maestoso Tempio Nyatapola, caratterizzato dalla sua imponente struttura a cinque livelli. Passeggiata tra i vicoli dell'antico centro storico fino alla caratteristica Piazza dei Vasai, dove gli artigiani continuano a lavorare l'argilla secondo tecniche tramandate da generazioni. Bhaktapur conserva ancora oggi il fascino di una città sospesa nel tempo, tra antiche tradizioni, botteghe artigiane e piccoli cortili. Pranzo durante la giornata. Al termine delle visite, rientro a Kathmandu. Cena e pernottamento in hotel.
5° giorno – 19 maggio | Kathmandu – Lhasa: ingresso in Tibet

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Kathmandu per il volo diretto a Lhasa, capitale spirituale e culturale del Tibet. Il volo verso l'altopiano tibetano rappresenta già un'esperienza emozionante, con la possibilità di ammirare, in condizioni di buona visibilità e secondo la rotta, gli spettacolari paesaggi della catena himalayana. Arrivo all'aeroporto di Lhasa e incontro con il personale locale. Trasferimento in hotel, situato a circa 60 chilometri dall'aeroporto. Lhasa, il cui nome significa tradizionalmente "Terra degli Dei", sorge a circa 3.650 metri di altitudine, in una vasta valle circondata da montagne. Da secoli rappresenta il cuore religioso del buddhismo tibetano e custodisce alcuni dei monumenti più importanti della cultura himalayana. Il resto della giornata sarà dedicato al riposo e al graduale acclimatamento all'altitudine, fondamentale per affrontare serenamente le giornate successive.
Pranzo e cena. Pernottamento a Lhasa.

6° giorno – 20 maggio | Lhasa – Palazzo del Potala – Tempio Jokhang – Quartiere Barkhor
Prima colazione e intera giornata dedicata alla scoperta dei grandi tesori culturali e spirituali di Lhasa.
La visita inizierà dall'imponente Palazzo del Potala, straordinario complesso monumentale che domina la città dall'alto della collina Marpo Ri. Antica residenza invernale dei Dalai Lama, il Potala è uno dei simboli più riconoscibili del Tibet e un capolavoro dell'architettura religiosa. Le sue facciate bianche e rosse, i tetti dorati, le cappelle e le sale riccamente decorate custodiscono secoli di storia, arte e devozione. Dalle terrazze si potranno ammirare magnifiche vedute sulla città e sulle montagne circostanti. Proseguimento per il Tempio Jokhang, considerato il luogo più sacro del buddhismo tibetano. Fondato nel VII secolo, custodisce una delle immagini del Buddha più venerate dai fedeli e rappresenta da secoli una delle principali mete di pellegrinaggio. Passeggiata nel vicino quartiere di Barkhor, cuore pulsante della Lhasa tradizionale, dove pellegrini provenienti da tutto il Tibet percorrono il circuito sacro del Kora, camminando attorno al tempio in preghiera. Tra botteghe di artigianato, incensi, bandiere di preghiera e mercati tradizionali, si respirerà l'atmosfera più autentica della capitale tibetana.
Pranzo durante le visite. Cena e pernottamento a Lhasa.

7° giorno – 21 maggio | Lhasa – Monasteri di Drepung e Sera – Palazzo Norbulingka
Prima colazione e proseguimento delle visite ai luoghi più rappresentativi della tradizione buddhista tibetana. In mattinata visita del Monastero di Drepung, un tempo uno dei più grandi centri monastici del mondo, che nei periodi di massimo splendore ospitava migliaia di monaci. Fondato nel XV secolo, si sviluppa sulle pendici di una montagna e offre una suggestiva successione di cortili, cappelle e sale di preghiera. Proseguimento per il Norbulingka, l'antica residenza estiva dei Dalai Lama, circondata da splendidi giardini. Il complesso rappresenta un raffinato esempio dell'architettura tibetana e permette di approfondire gli aspetti storici e culturali della vita delle massime autorità religiose del Tibet.
La giornata continuerà con la visita del Monastero di Sera, uno dei più importanti centri di studio del buddhismo tibetano. Il monastero è particolarmente conosciuto per i tradizionali dibattiti filosofici dei monaci, durante i quali lo studio degli insegnamenti buddhisti viene accompagnato da gesti rituali e vivaci discussioni. Quando previsti dal calendario monastico, questi incontri rappresentano un'occasione di grande interesse culturale. Pranzo durante le visite. Cena e pernottamento a Lhasa.
8° giorno – 22 maggio | Lhasa – Lago Yamdrok – Ghiacciaio Karo La – Gyantse – Shigatse
Prima colazione e partenza per una delle giornate più spettacolari dell'intero viaggio, attraverso gli straordinari paesaggi dell'altopiano tibetano. Lasciata Lhasa, si percorrerà un itinerario panoramico che segue parte delle antiche vie commerciali tra il Tibet, il Nepal e l'India. La strada salirà progressivamente fino al passo Gampa La, situato a circa 4.794 metri di altitudine, da dove si aprirà un panorama indimenticabile sul magnifico Lago Yamdrok, uno dei quattro grandi laghi sacri del Tibet. Le sue acque turchesi, incastonate tra montagne e altipiani, creano uno scenario di rara bellezza. Secondo le credenze tibetane, il lago è considerato sacro e rappresenta un luogo di profonda spiritualità.

Proseguimento attraverso paesaggi di alta montagna fino al passo Karo La, a circa 5.159 metri, nei pressi dell'omonimo ghiacciaio. Sosta panoramica per ammirare l'imponente lingua di ghiaccio che scende dalle montagne circostanti. Il viaggio proseguirà verso Gyantse, antica città commerciale che conserva importanti testimonianze della tradizione tibetana. Visita del Monastero Pelkor Chode, celebre per il magnifico Kumbum, un grande stupa a più livelli, alto circa 32 metri, caratterizzato da numerose cappelle e da splendide decorazioni religiose. La città è inoltre dominata dallo storico Dzong, l'antica fortezza che si erge sopra l'abitato e testimonia il passato strategico di Gyantse. Al termine, proseguimento per Shigatse, seconda grande città del Tibet e importante centro religioso e commerciale della regione. Pranzo durante il percorso, cena e pernottamento a Shigatse.

9° giorno – 23 maggio | Shigatse – Passo Gyatso La – Monastero di Rongbuk – Panorama sull'Everest
Percorrenza indicativa: 320 km – circa 6 ore
Prima colazione e partenza per un'emozionante giornata alla scoperta delle montagne più alte del pianeta. Si percorrerà la celebre Friendship Highway, la strada che attraversa gli immensi altopiani del Tibet, tra vallate, piccoli villaggi, monasteri isolati e accampamenti di pastori nomadi. Il percorso attraverserà la località di Lhatse e raggiungerà il passo Gyatso La, a circa 5.220 metri di altitudine, uno dei punti più elevati dell'itinerario. Da qui il paesaggio diventerà ancora più grandioso: montagne imponenti, ampie distese d'alta quota e panorami che sembrano estendersi all'infinito. Proseguimento verso l'area del Monastero di Rongbuk, uno dei complessi monastici più alti del mondo, situato ai piedi del versante settentrionale del Monte Everest. Sarà uno dei momenti più attesi del viaggio: l'incontro con il Monte Everest, la montagna più alta della Terra, conosciuta in Tibet con il nome di Chomolungma, la "Dea Madre del Mondo".
In condizioni meteorologiche favorevoli, si potrà ammirare la sua maestosa parete settentrionale, che raggiunge gli 8.848,86 metri di altezza, in uno scenario naturale di straordinaria suggestione.
Tempo dedicato alla contemplazione e alle fotografie di questo luogo unico al mondo, dove la grandiosità dell'ambiente himalayano lascia un ricordo indelebile. Pranzo durante il percorso. Sistemazione in hotel nell'area di Tashizong, cena e pernottamento.

10° giorno – 24 maggio | Tashizong – Monastero di Sakya – Shigatse
Percorrenza indicativa: 320 km – circa 6 ore
Prima colazione e partenza per il viaggio di rientro verso Shigatse, attraversando nuovamente gli spettacolari paesaggi dell'altopiano tibetano. Lungo il tragitto visita del suggestivo Monastero di Sakya, uno dei luoghi religiosi più importanti del Tibet e centro spirituale dell'omonima scuola del buddhismo tibetano. Fondato nell'XI secolo, il monastero si distingue per la sua particolare architettura fortificata e per le caratteristiche mura dipinte con fasce rosse, bianche e grigie, colori che rappresentano simbolicamente le grandi figure spirituali di Manjushri, Avalokiteshvara e Vajrapani. Al suo interno sono conservati preziosi testi sacri, opere d'arte religiosa e testimonianze di una tradizione monastica che ha avuto un ruolo fondamentale nella storia politica e culturale del Tibet. La visita offrirà l'opportunità di approfondire le diverse scuole del buddhismo tibetano e di entrare in contatto con un patrimonio spirituale di straordinario valore. Proseguimento per Shigatse, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

11° giorno – 25 maggio | Shigatse – Monastero di Tashilhunpo – Lhasa
Percorrenza indicativa: 260 km – circa 3 ore e 30 minuti
Prima colazione e visita del magnifico Monastero di Tashilhunpo, uno dei centri religiosi più prestigiosi del Tibet e sede storica dei Panchen Lama, importanti autorità spirituali del buddhismo tibetano.
Fondato nel 1447 dal monaco Gedun Drup, successivamente riconosciuto come primo Dalai Lama, il monastero si sviluppa ai piedi di una collina ed è caratterizzato da edifici monumentali, cortili e cappelle riccamente decorate.

Tra i suoi tesori più celebri si trova la gigantesca statua del Buddha Maitreya, il Buddha del Futuro, alta circa 26 metri, realizzata con materiali preziosi e considerata uno dei capolavori dell'arte religiosa tibetana. La visita permetterà di scoprire uno dei complessi monastici più affascinanti della regione, dove la vita religiosa continua a intrecciarsi con le tradizioni secolari.Al termine, partenza per il rientro a Lhasa, attraversando i paesaggi della valle tibetana. Arrivo nel pomeriggio e tempo libero per approfondire, insieme al nostro accompagnatore, la conoscenza della città, passeggiare tra le botteghe tradizionali o acquistare piccoli oggetti di artigianato locale. Pranzo durante la giornata, cena e pernottamento a Lhasa.

12° giorno – 26 maggio | Lhasa – Kathmandu – Cena tradizionale nepalese
Prima colazione e trasferimento di prima mattina all'aeroporto di Gonggar, in tempo utile per il volo di rientro a Kathmandu. Arrivo nella capitale nepalese, incontro con il personale locale e trasferimento in hotel. Tempo a disposizione per il riposo e per gli ultimi momenti nella vivace atmosfera di Kathmandu. In serata, cena di arrivederci in un caratteristico ristorante nepalese, accompagnata da uno spettacolo culturale dal vivo con danze e musiche tradizionali. Un'occasione speciale per conoscere anche attraverso la gastronomia e il folklore le molteplici tradizioni del Nepal e per condividere le emozioni di un viaggio straordinario tra le vette dell'Himalaya. Pernottamento a Kathmandu.
13° giorno – 27 maggio | Kathmandu – Partenza
Prima colazione in hotel.
Trasferimento con mezzo privato all'aeroporto internazionale di Kathmandu per le operazioni d'imbarco. Arrivo a Bologna in serata e proseguimento per le località d'origine.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 4600,00
minimo 15, massimo 20 partecipanti

-Supplemento camera singola € 400

-Assicurazione Annullamento Viaggio e integrativa spese mediche fino a € 1.000.000 Allianz -Globy Verde facoltativa 5 % sul totale
-Transfer facoltativo Riccione, Rimini e caselli autostradali lungo il percorso – aeroporto di Bologna € 80,00 (minimo 15 persone)

HOTEL PREVISTI O SIMILARI
Kathmandu - Kantipur Village
Dhulikhel - Dhulikhel Lodge Resort
Lhasa - Dekhang Hotel or Sanor Hotel or Yak Hotel A building
Shigatse – Manasarovar Hotel
Tashizong Village - Magnolia Hotel

La quota comprende:

- Volo Turkish Bologna – Kathmandu, con scalo a Istanbul andata ritorno
- Franchigia bagaglio in stiva 30 kg + bagaglio a mano 8 kg + 1 piccola borsa (per i voli interni la franchigia bagaglio è di 25kg in stiva e 5 kg a mano)
  Kathmandu
  - Tutti i trasferimenti aeroportuali con veicolo privato
  - 3 pernottamenti a Kathmandu in hotel 3 stelle con prima colazione
  - Pranzi e cene in hotel o ristoranti locali
  - Visite con guida locale parlante italiano come da programma
  - Ingressi ai siti e monumenti previsti dal programma

- Cena di arrivederci a Kathmandu con spettacolo culturale dal vivo in tipico ristorante nepalese

Dhulikhel

- Trasferimenti privati come da programma
- 1 pernottamento a Dhulikhel in hotel 4 stelle
- Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla colazione del giorno successivo

Tibet

- Volo Kathmandu – Lhasa andata e ritorno
- Permessi di viaggio per il Tibet
- Visto Tibet/Cina
- Guida tibetana parlante inglese
- Tutti gli ingressi previsti dal programma
- Trasferimenti e trasporto terrestre in Tibet con veicolo privato
- Sistemazione in hotel come da programma con prima colazione
- Pensione completa durante il tour in Tibet

Accompagnatore Ariminum Travel
Assicurazione medico-bagaglio Allianz massimale spese mediche € 50.000

La quota non comprende

- Assicurazione integrativa spese mediche e annullamento viaggio
- Spese di carattere personale
- Bevande, minibar e consumazioni extra
- Lavanderia, telefonate e servizi personali
- Eventuali costi supplementari dovuti a frane, blocchi stradali o cause di forza maggiore
- Mance a guide, autisti e personale locale
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce “La quota comprende”

Visto per il Nepal 30 USD da pagare in aeroporto all’arrivo

📌 CONDIZIONI DI PRENOTAZIONE

- 1° acconto: **€ 1000 alla conferma**
- Saldo 40 giorni prima della partenza

  ☞ È possibile bloccare il posto in opzione per **1 settimana**, con rilascio automatico alla scadenza.

💳 MEZZI DI PAGAMENTO ACCETTATI

- Bancomat, Carte di credito, assegni, contanti

COORDINATE BANCARIE:

- Riviera Banca → IT 47 N 08995 24204 000000057058
- Romagna Banca → IT 60 Z 08852 24202 032010070400
  Beneficiario: ARIMINUM TRAVEL SRL – Via IV Novembre, 35 – 47921 Rimini

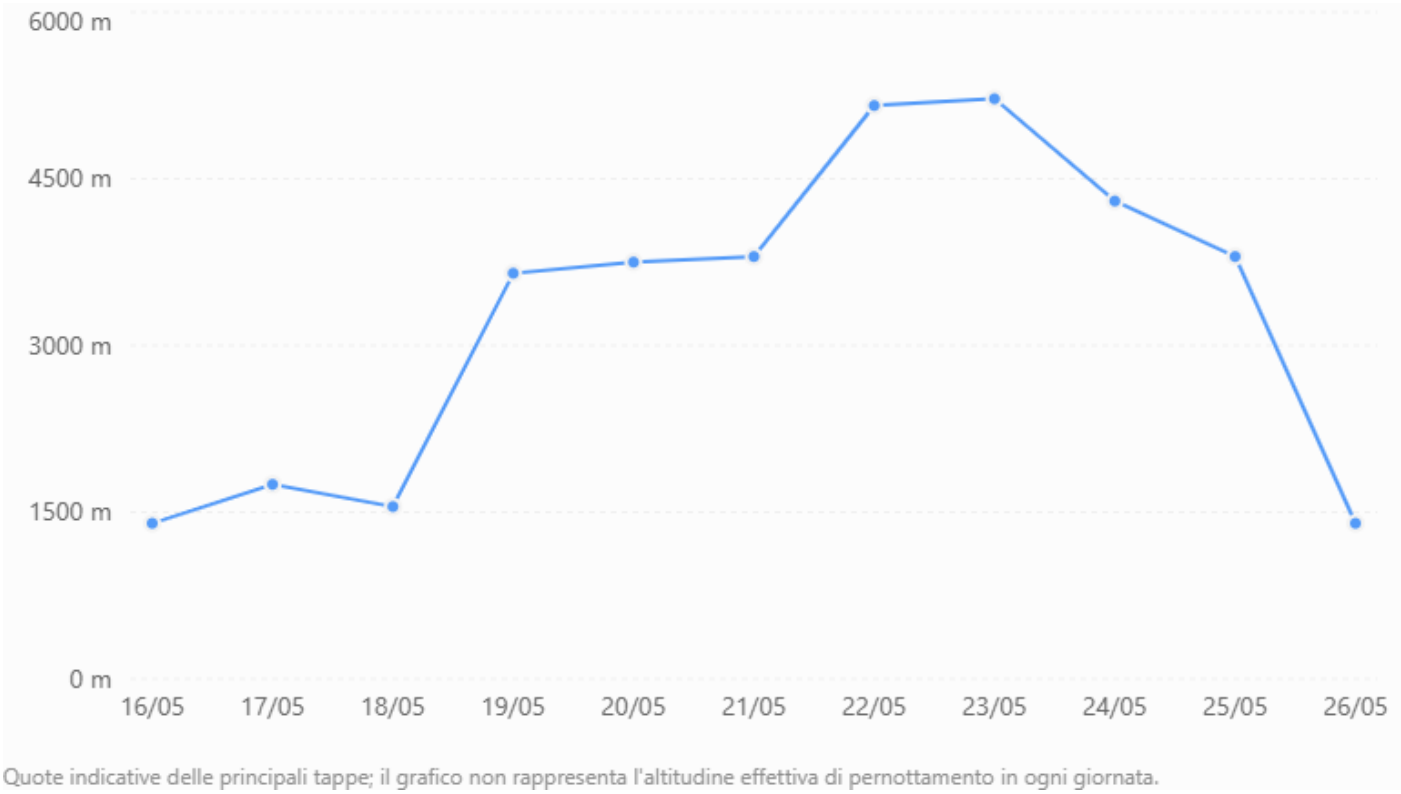
Altitudini

La tabella segue l'ordine delle visite del programma e indica l'altitudine approssimativa sul livello del mare, distinguendo le località di pernottamento dai passi montani raggiunti durante le escursioni.

Data	Località / Visita	Altitudine	Pernottamento

16/05	Kathmandu	1.400 m	Kathmandu
17/05	Namo Buddha	1.750 m	
17/05	Dhulikhel	1.550 m	Dhulikhel
18/05	Bhaktapur	1.400 m	Kathmandu
19/05	Lhasa	3.650 m	Lhasa
20/05	Palazzo del Potala	3.750 m	Lhasa
21/05	Monastero di Drepung	3.800 m	Lhasa
21/05	Monastero di Sera	3.700 m	Lhasa
22/05	Passo Gampa La	4.794 m*	
22/05	Lago Yamdrok	4.440 m	
22/05	Passo Karo La	5.159 m*	
22/05	Gyantse	4.000 m	
22/05	Shigatse	3.800 m	Shigatse
23/05	Passo Gyatso La	5.220 m	
23/05	Monastero di Rongbuk – Everest	5.000–5.150 m	Area Tashizong
24/05	Monastero di Sakya	4.300 m	Shigatse
25/05	Shigatse – Lhasa	3.650–3.800 m	Lhasa
26/05	Kathmandu	1.400 m	Kathmandu
27/05	Rientro in Italia	—	—

Andamento delle altitudini durante il viaggio



Quote indicative delle principali tappe; il grafico non rappresenta l'altitudine effettiva di pernottamento in ogni giornata.

Globy® Verde Allianz Assistenza, spese mediche, bagaglio, annullamento.

Annullamento o modifica del viaggio - Servizi Cancellati

✓ Rimborso delle spese di annullamento e di nuova prenotazione, fino a € 50.000 per pratica in caso di impossibilità a partire per il viaggio programmato a causa di qualunque evento imprevisto documentabile.

✓ Rimborso delle spese di trasporto alternativo e delle spese di alloggio già corrisposte ma non godute a destinazione in caso di cancellazione dei servizi di trasporto da parte del vettore.

FRANCHIGIA: Nessuno scoperto in caso di morte o ricovero - 20% per tutti gli altri *eventi*

SPESE MEDICHE: Pagamento delle spese mediche sostenute per malattia o infortunio in viaggio fino a:

- € 10.000 Italia - € 200.000 Europa - € 1.000.000 Mondo - € 5.000.000 USA & Canada

Interruzione del viaggio

✓ Rimborso del pro-rata delle spese sostenute per i servizi acquistati e non usufruiti nel luogo di destinazione in caso di interruzione del viaggio, fino a € 50.000 per pratica per tutti gli eventi espressamente previsti.

✓ Rimborso spese d'alloggio supplementari in caso di interruzione del viaggio da parte del compagno di viaggio

Assistenza in viaggio

✓ Rimpatrio sanitario per motivi medici

✓ Trasporto sanitario dal luogo dell'evento al centro medico meglio attrezzato

✓ Viaggio di andata e ritorno di un familiare o persona designata, inclusi i costi di pernottamento delle prime notti

✓ Rientro dei minori e delle persone a carico, incluso il primo pernottamento

✓ Rientro della salma, incluso il primo pernottamento per il familiare che si reca nel luogo del decesso

✓ Ricerca e soccorso ✓ Rientro anticipato ✓ Proseguimento del viaggio o rientro convalescente a casa

Bagaglio

✓ Indennizzo in caso di furto, danneggiamento, mancata riconsegna da parte del vettore aereo del bagaglio personale fino a € 2.000

✓ Rimborso acquisti di prima necessità per ritardata riconsegna del bagaglio superiore a 6 ore: fino a € 200 in presenza di ricevute e € 100 senza ricevute

✓ Rimborso delle spese per cure odontoiatriche urgenti fino a € 500

✓ Rimborso spese mediche sostenute entro 30 giorni dal rientro: fino a € 500

Ritardato arrivo a destinazione

✓ Rimborso delle spese di trasporto, alloggio, pasti sostenute per un ritardo del vettore del viaggio di almeno 6 ore, fino a € 600 per persona

Altre prestazioni di assistenza in viaggio

✓ Reperimento di un medico o di una struttura sanitaria – Monitoraggio dello stato di salute in caso di ricovero - Interprete a disposizione - Anticipo di denaro - Reperimento legale - Invio messaggi urgenti

✓ Servizi medici e di sicurezza (alert meteo e di altri eventi in tempo reale,chat con un medico, Symptom Checker, teleconsulto)

ORGANIZZAZIONE TECNICA ARIMINUM TRAVEL SRL