

# NEPAL E TIBET

## IL VIAGGIO SUL TETTO DEL MONDO

### dal 7 al 20 Settembre 2026

Dalle antiche città della Valle di Kathmandu alla mistica Lhasa, attraversando l'altopiano tibetano tra monasteri, laghi sacri e vette himalayane. Questo viaggio combina la scoperta della Valle di Kathmandu con un affascinante percorso via terra attraverso l'altopiano tibetano fino a Lhasa, offrendo panorami spettacolari sull'Himalaya, antichi monasteri buddhisti e città storiche ricche di cultura.



Operativo voli: Compagnia aerea Turkish

1 TK1324 7 settembre Bologna - Istanbul 14.55 - 18.35

2 TK 726 7 settembre Istanbul – Kathmandu 20.25- 06.15 (del 08/09)

3 TK 727 20 settembre Kathmandu – Istanbul 07.40 – 13.05

4 TK1325 20 settembre Istanbul – Bologna 16.40- 18.20

**DOCUMENTI:** Per il Nepal per tutti i cittadini provenienti dall'Italia, o dall'Unione Europea, è necessario il passaporto con validità minima di 6 mesi dal momento dell'ingresso nel Paese con almeno due pagine libera per il visto (che si ottiene in aeroporto) + 2 foto tessera. Per il Tibet passaporto con validità residua di 6 mesi + Tibet Travel Permit che si ottiene attraverso l'agenzia viaggi e direttamente sul posto

#### Programma di viaggio

##### 1° giorno 07/09/2026 : Riccione-Rimini - Bologna

Ritrovo dei signori partecipanti:

alle ore 10.15 a Riccione, parcheggio del casello autostradale;

alle ore 10.30 a Rimini in Piazzale Caduti di Cefalonia (lato sindacati)

partenza in bus per l'aeroporto di Bologna. Disbrigo delle formalità di imbarco e volo per Kathmandu. Cena e pernottamento in aereo.

### **8 Settembre – Arrivo a Kathmandu**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Kathmandu, capitale del Nepal e cuore spirituale dell'Himalaya. Accoglienza con le tradizionali Khada tibetane o ghirlande di fiori e trasferimento in hotel. Dopo il pranzo, inizio delle visite della valle di Kathmandu, dichiarata Patrimonio UNESCO. Si scopriranno alcuni dei luoghi più iconici della cultura nepalese: la storica Kathmandu Durbar Square con i suoi templi e palazzi reali, la maestosa Boudhanath Stupa, centro del buddhismo tibetano, il tempio di Swayambhunath conosciuto come "Tempio delle Scimmie" e il sacro complesso induista di Pashupatinath, sulle rive del fiume Bagmati. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel.

**Pasti inclusi:** pranzo e cena.

**Altitudine:** 1.400 m.

### **9 Settembre – Kathmandu / Dhulikhel – 30 km circa**

Dopo la prima colazione partenza verso Dhulikhel, affascinante cittadina collinare immersa tra terrazze coltivate e piccoli villaggi nepalesi. Questo luogo è famoso per i suoi panorami straordinari sulla catena himalayana e per l'atmosfera autentica, lontana dal caos cittadino. Passeggiando tra le stradine del villaggio si potranno osservare antiche case newari, templi locali e scorci sulla vita quotidiana del Nepal rurale. Possibilità di una breve escursione nei boschi circostanti. Cena e pernottamento.

**Altitudine:** 1.550 m.

### **10 Settembre – Dhulikhel / Namu Buddha / Panauti / Kathmandu – 70 km circa**

Sveglia all'alba per ammirare il sole che illumina lentamente le vette himalayane. Dopo la colazione partenza per Namu Buddha, uno dei luoghi più sacri del buddhismo nepalese. Secondo la tradizione, qui il Buddha offrì il proprio corpo a una tigre affamata per salvare i suoi cuccioli: un luogo di grande spiritualità immerso nel silenzio dei monasteri e delle bandiere di preghiera.

Nel pomeriggio visita di Panauti, antica città newari ricca di fascino, con splendidi templi in legno intagliato e piazze senza tempo. Rientro a Kathmandu nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento.

### **11 Settembre – Kathmandu / Rasuwagadhi – 145 km circa**

Partenza al mattino verso il nord del Nepal seguendo strade panoramiche che si inoltrano tra vallate montane, villaggi himalayani e fiumi impetuosi. Attraversando Dhunche e Syabrubesi si raggiunge Rasuwagadhi, località situata vicino al confine tibetano. Durante il tragitto il paesaggio cambia gradualmente, regalando scenari sempre più selvaggi e montani. Cena e pernottamento.

**Altitudine:** 2.556 m.

### **12 Settembre – Rasuwagadhi / Kerung – 30 km circa**

Dopo la colazione, disbrigo delle formalità doganali e attraversamento del confine tra Nepal e Tibet. Entrando ufficialmente in Tibet, il paesaggio si apre sugli immensi altopiani himalayani. Proseguimento verso Kerung, tranquilla cittadina tibetana circondata da montagne spettacolari, ideale per iniziare l'acclimatamento all'altitudine. Cena e pernottamento.

**Altitudine:** 2.800 m.

### **13 Settembre – Kerung / Tingri – 320 km circa**

Intera giornata dedicata all'attraversamento dell'altopiano tibetano, uno dei luoghi più straordinari e suggestivi del pianeta. La strada sale progressivamente tra paesaggi immensi, montagne innevate e vaste distese battute dal vento. Se il tempo lo permetterà, si potranno ammirare alcune delle più alte vette dell'Himalaya, tra cui il Cho Oyu e lo Shishapangma. L'atmosfera unica del Tibet, sospesa tra cielo e terra,

accompagnerà l'intero percorso. Arrivo a Tingri, cena e pernottamento.

**Altitudine:** 4.300 m.

#### **14 Settembre – Tingri / Shigatse – 240 km circa**

Partenza verso Shigatse, seconda città del Tibet e importante centro religioso e culturale. Lungo il tragitto si attraverseranno scenari grandiosi fatti di monasteri isolati, yak al pascolo e piccoli villaggi tibetani. All'arrivo visita del Monastero di Tashilhunpo, storica sede del Panchen Lama, celebre per le sue sale decorate, le statue dorate e l'atmosfera mistica che ancora oggi lo rende uno dei luoghi spirituali più importanti del Tibet. Cena e pernottamento.

**Altitudine:** 3.900 m.

#### **15 Settembre – Shigatse / Gyantse – 95 km circa**

Dopo la colazione partenza per Gyantse, antica città carovaniere lungo le rotte commerciali del Tibet. Visita del Monastero di Palcho e del celebre Kumbum, straordinaria struttura religiosa composta da numerose cappelle decorate con affreschi e statue buddhiste. L'architettura, influenzata anche dagli artigiani nepalesi, rende questo luogo unico nel panorama tibetano. Cena e pernottamento.

**Altitudine:** 3.950 m.

#### **16 Settembre – Gyantse / Lhasa – 260 km circa**

Una delle giornate più spettacolari del viaggio. Attraversando i passi montani del Karo La e del Kamba La si raggiunge il magnifico Lago Yamdrok, considerato sacro dai tibetani. Le sue acque turchesi, circondate da montagne innevate, creano uno scenario indimenticabile. Proseguimento verso Lhasa, capitale spirituale del Tibet, città leggendaria posta a oltre 3.600 metri di altitudine. Cena e pernottamento.

**Altitudine:** 3.650 m.

#### **17 Settembre – Lhasa**

Intera giornata dedicata alla scoperta di Lhasa, città simbolo del buddhismo tibetano. Visita del maestoso Palazzo del Potala, antica residenza del Dalai Lama, con le sue imponenti mura bianche e rosse che dominano la città. Si proseguirà con il Tempio Jokhang, il santuario più venerato del Tibet, meta continua di pellegrini provenienti da tutto il paese. Passeggiata nel vivace Barkhor Bazaar, tra mercatini, bandiere di preghiera, incensi e antiche tradizioni tibetane. Pernottamento a Lhasa.

#### **18 Settembre – Lhasa**

Seconda giornata di visite dedicata ai grandi monasteri della città. Al mattino visita del Monastero di Drepung, un tempo il più grande monastero buddhista del mondo, arroccato sulle colline nei dintorni di Lhasa. Nel pomeriggio visita del Monastero di Sera, celebre per i dibattiti filosofici dei monaci buddhisti che ancora oggi si svolgono nel cortile principale secondo antiche tradizioni. Pernottamento a Lhasa.

#### **19 Settembre – Lhasa / Kathmandu – volo di circa 1 ora**

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo panoramico verso Kathmandu. Durante il tragitto, condizioni meteo permettendo, si potranno ammirare alcune delle vette più alte del mondo, tra cui Everest, Makalu e Kangchenjunga, oltre al Lago Yamdrok e al fiume Yarlung Tsangpo. Arrivo a Kathmandu, trasferimento in hotel e tempo libero. Pernottamento.

#### **20 settembre – Partenza**

Dopo la colazione trasferimento all'aeroporto internazionale di Kathmandu per il volo di rientro. Pasti a bordo. Arrivo a Bologna e trasferimento in bus alle località d'origine.

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

minimo 15, massimo 20 partecipanti

**Prima prenoti, meno spendi!" € 3980 ENTRO 31 MAGGIO 2026**

**€ 4080 dal 01/06/2026 in poi**



**-Supplemento camera singola € 400**

**-Assicurazione Annullamento Viaggio e integrativa spese mediche fino a € 1.000.000 Allianz -Globy Verde facoltativa 5 % sul totale**

**-Transfer facoltativo Riccione, Rimini e caselli autostradali lungo il percorso – aeroporto di Bologna € 80,00 (minimo 15 persone)**

### La quota comprende:

- Volo Turkish Bologna – Kathmandu , con scalo a Istanbul andata ritorno
- Franchigia bagaglio in stiva 30 kg + bagaglio a mano 8 kg + 1 piccola borsa (per i voli interni la franchigia bagaglio è di 25kg in stiva e 5 kg a mano)

#### **Kathmandu**

- Tutti i trasferimenti aeroportuali con veicolo privato
- 3 pernottamenti a Kathmandu in hotel 3 stelle con prima colazione
- Pranzi e cene in hotel o ristoranti locali
- Escursione di 2 giorni a Dhulikhel, Namu Buddha e Panauti con veicolo privato e guida professionale parlante italiano
- Ingressi ai siti e monumenti previsti dal programma
- Cena di arrivederci a Kathmandu con spettacolo culturale dal vivo in tipico ristorante nepalese

#### **Dhulikhel**

- Trasferimenti privati Kathmandu / Dhulikhel / Namu Buddha / Panauti / Kathmandu
- 1 pernottamento a Dhulikhel in hotel 4 stelle
- Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla colazione del giorno successivo

#### **Tibet**

- Trasporto terrestre in veicolo privato da Kathmandu al confine di Kyirong
- 1 pernottamento a Rasuwagadhi con trattamento di pensione completa
- Permessi di viaggio per il Tibet
- Visto Tibet/Cina
- Guida tibetana parlante inglese
- Tutti gli ingressi previsti dal programma
- Trasferimenti e trasporto terrestre in Tibet con veicolo privato
- Sistemazione in hotel come da programma con prima colazione
- Pensione completa durante il tour in Tibet
- Volo Lhasa / Kathmandu

Accompagnatore Ariminum Travel

Assicurazione medico-bagaglio Allianz massimale spese mediche € 50.000

### La quota non comprende

ARIMINUM TRAVEL SRL

VIA IV NOVEMBRE, 37 - 47921 RIMINI - tel. 0541 53956 – WhatsApp 380 5949492

www.ariminum.it – ariminum@ariminum.it

- Assicurazione integrativa spese mediche e annullamento viaggio
- Spese di carattere personale
- Bevande, minibar e consumazioni extra
- Lavanderia, telefonate e servizi personali
- Eventuali costi supplementari dovuti a frane, blocchi stradali o cause di forza maggiore
- Mance a guide, autisti e personale locale
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

Visto per il Nepal 30 USD da pagare in aeroporto all'arrivo

### **HOTEL PREVISTI O SIMILARI**

Lhasa = Shambala Hotel or Kyichu Hotel

Gyantse = Yutuo Hotel

Shigatse = Xiga Yangcha Hotel

Tingri = Everest Hotel

Kerung = Kerung Hotel



### **CONDIZIONI DI PRENOTAZIONE**

- 1° acconto: **€ 1000 alla conferma**
  - Saldo 40 giorni prima della partenza
- 👉 È possibile bloccare il posto in opzione per **1 settimana**, con rilascio automatico alla scadenza.



### **MEZZI DI PAGAMENTO ACCETTATI**

- Bancomat, Carte di credito, assegni, contanti

### **COORDINATE BANCARIE:**

- Riviera Banca → IT 47 N 08995 24204 000000057058
- Romagna Banca → IT 60 Z 08852 24202 032010070400

**Beneficiario:** ARIMINUM TRAVEL SRL – Via IV Novembre, 35 – 47921 Rimini

### **Globy® Verde Allianz Assistenza, spese mediche, bagaglio, annullamento.**

Le garanzie Assistenza in viaggio, Spese mediche e Annullamento viaggio sono valide anche in caso di terrorismo, malattie preesistenti, epidemie o pandemie, disastri naturali.

La garanzia Annullamento o modifica del viaggio sarà valida a condizione che la polizza venga emessa entro 30 giorni dalla data di inizio del viaggio prenotato. Se la prenotazione del viaggio avviene a meno di 30 giorni dall'inizio del viaggio prenotato, la polizza deve essere sottoscritta non oltre 2 giorni dalla data di prenotazione.

#### **Annullamento o modifica del viaggio - Servizi Cancellati**

- ✓ Rimborso delle spese di annullamento e di nuova prenotazione, fino a € 50.000 per pratica in caso di impossibilità a partire per il viaggio programmato a causa di qualunque evento impreveduto documentabile.
- ✓ Rimborso delle spese di trasporto alternativo e delle spese di alloggio già corrisposte ma non godute a destinazione in caso di cancellazione dei servizi di trasporto da parte del vettore.

**FRANCHIGIA:** Nessuno scoperto in caso di morte o ricovero - 20% per tutti gli altri *eventi*

**SPESE MEDICHE:** Pagamento delle spese mediche sostenute per malattia o infortunio in viaggio fino a:

**- € 10.000 Italia - € 200.000 Europa - € 1.000.000 Mondo - € 5.000.000 USA & Canada**

#### **Interruzione del viaggio**

- ✓ Rimborso del pro-rata delle spese sostenute per i servizi acquistati e non usufruiti nel luogo di destinazione in caso di interruzione del viaggio, fino a € 50.000 per pratica per tutti gli eventi espressamente previsti.

✓ Rimborso spese d'alloggio supplementari in caso di interruzione del viaggio da parte del compagno di viaggio

**Assistenza in viaggio**

- ✓ Rimpatrio sanitario per motivi medici
- ✓ Trasporto sanitario dal luogo dell'evento al centro medico meglio attrezzato
- ✓ Viaggio di andata e ritorno di un familiare o persona designata, inclusi i costi di pernottamento delle prime notti
- ✓ Rientro dei minori e delle persone a carico, incluso il primo pernottamento
- ✓ Rientro della salma, incluso il primo pernottamento per il familiare che si reca nel luogo del decesso
- ✓ Ricerca e soccorso ✓ Rientro anticipato ✓ Proseguimento del viaggio o rientro convalescente a casa

**Bagaglio**

- ✓ Indennizzo in caso di furto, danneggiamento, mancata riconsegna da parte del vettore aereo del bagaglio personale fino a € 2.000
- ✓ Rimborso acquisti di prima necessità per ritardata riconsegna del bagaglio superiore a 6 ore: fino a € 200 in presenza di ricevute e € 100 senza ricevute
- ✓ Rimborso delle spese per cure odontoiatriche urgenti fino a € 500
- ✓ Rimborso spese mediche sostenute entro 30 giorni dal rientro: fino a € 500

**Ritardato arrivo a destinazione**

- ✓ Rimborso delle spese di trasporto, alloggio, pasti sostenute per un ritardo del vettore del viaggio di almeno 6 ore, fino a € 600 per persona

**Altre prestazioni di assistenza in viaggio**

- ✓ Reperimento di un medico o di una struttura sanitaria – Monitoraggio dello stato di salute in caso di ricovero - Interprete a disposizione - Anticipo di denaro - Reperimento legale - Invio messaggi urgenti
- ✓ Servizi medici e di sicurezza (alert meteo e di altri eventi in tempo reale, chat con un medico, Symptom Checker, teleconsulto)

**ORGANIZZAZIONE TECNICA ARIMINUM TRAVEL SRL**